



## Ausschreibung

### Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und M/W 15

Samstag/Sonntag, den 13./14. Juli 2024



Stand: 20.02.2024

**Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.

**Austragungsstätte:** Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
0176 / 45 89 54 10

**Meldungen:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 02. Juli 2024** ausschließlich online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben.  
Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2023/2024) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!

**Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.  
Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.

#### Wettbewerbe und (Richtwerte):

MJ U20: 100 m (12,00), 200 m (24,50), 400 m (53,50), 800 m (2:03,00),  
1.500 m (4:25,00), 5.000 m (17:30,00), 110 m-Hü (16,50),  
400 m-Hü (60,50), 4x100 m (47,00), Hoch (1,80), Stab (3,80)  
Weit (6,30), Drei (12,00 – 13 + 11 + 9 m Balken),  
Kugel (6 kg – 13,00), Diskus (1,75 kg – 36,00),  
Hammer (6 kg – 44,00), Speer (800 gr – 45,00)

WJ U20: 100 m (13,40), 200 m (27,20), 400 m (63,50), 800 m (2:26,00),  
1.500 m (5:15,00), 3.000 m (11:00,00), 100 m-Hü (16,40),  
400 m-Hü (69,00), 4x100 m (52,00), Hoch (1,55), Stab (3,00),  
Weit (5,20), Drei (10,50 - 11 + 9 m Balken), Kugel (4kg – 11,00),  
Diskus (1kg – 32,00), Hammer (4kg – 32,00);  
Speer (600gr – 36,00)

MJ 15: 100 m (12,75), 300 m (41,50), 800 m (2:16,00), 3.000 m (10:30,0)  
80 m-Hü (12,50), 300 m-Hü (48,00), 4x100 m (48,00),  
Hoch (1,65), Stab (3,00), Weit (5,60), Drei (11,00 - 9+7m Balken)  
Kugel (4kg - 11,50), Diskus (1kg - 35,00), Hammer (4kg -36,00),  
Speer (600gr - 40,00)

WJ 15: 100 m (13,75), 300 m (46,00), 800 m (2:30,00), 3.000 m (11:30,0)  
80 m-Hü (13,50), 300 m-Hü (53,00), 4x100 m (53,00),  
Hoch (1,50) Stab (2,40), Weit (5,00), Drei (10,00 - 9+7 m Balken),  
Kugel (3kg - 10,00), Diskus (1kg - 26,00),  
Hammer (3kg - 26,00), Speer (500gr 30,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

## Sprunghöhen\*:

### Hochsprung

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – weiter 3 cm *
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
M 15	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 - weiter 3 cm
W 15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 - weiter 3 cm

### Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, danach weiter 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, danach weiter 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 – 2,50 - weiter 10 cm
WJ U16	2,00 - 2,10 - weiter 10 cm

\* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

### Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung

### Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

### Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

### Unterkunft:

Über Lübeck Tourismus –Service: [www.luebeck-tourismus.de](http://www.luebeck-tourismus.de)

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2024“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich! Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmern zu ergänzen und zu belegen. Für den Dreisprung bitte den Absprungbalken (7,9,11,13m) angeben! Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben!
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Bei weniger als 3 Teilnehmern oder 2 Staffeln in einem Wettbewerb findet eine Meisterschaftswertung nur statt, wenn als Meisterschaftsstandard die Qualifikationsleistung für die Deutschen Meisterschaften 2024 erreicht worden sind.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.

**Vorläufiger Zeitplan  
Samstag, 13. Juli 2024**

(Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten - der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht)

<b>MJU20</b>	<b>WJU20</b>	<b>Zeit</b>	<b>MJU16</b>	<b>WJU16</b>
Stab	100 m VL	12.30		Hoch
100 m VL		12.55		
	Weit 1+2	13.15		
		13.20		100 m VL
		13.50	100 m VL	
		14.15	Speer	
		14.40	Dreisprung	
100 m ZL		14.15		
	100 m ZL	14.35		
		14.55		100 m ZL
Hammer	Hammer Stab	15.00	Hammer	Hammer
		15.15	100 m ZL	
	Speer	15.20		
	800 m ZF	15.35		
800 m ZF		15.45		
		15.50		Dreisprung
100 m EL		16.10		
		16.15		100 m EL
	100 m EL	16.20		
		16.25	100 m EL	
Speer		16.30		
		16.40		3000 m ZF
		16.55	3000 m ZF	
		17.00	Hoch	
5000 m ZF		17.10		
Weit 1+2		17.20		
	3000 m ZF	17.35		
		17.45		Speer
		17.55		300 m Hü ZF
		18.10	300 m Hü ZF	
	400 m Hü ZF	18.20		
400 m Hü ZF		18.35		
		18.50		4x100 m ZF
		19.00	4x100 m ZF	
	4x100 m ZF	19.10		
4x100 m ZF		19.20		

**Vorläufiger Zeitplan  
Sonntag, den 14. Juli 2024**

(Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten - der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht)

<b>M U20</b>	<b>W U20</b>	<b>Zeit</b>	<b>M 15</b>	<b>W 15</b>
Hoch		10.30	Diskus	80 m Hü VL Kugel
		10.55	80 m Hü VL	
		11.00		Weit 1+2
	100 m Hü VL	11.10		
	200m ZVL	11.35		
	Diskus	11.50		
200 m ZVL		11.55		
Kugel		12.00		
		12.10	Stab	
		12.20		80 m Hü EL
	Dreisprung	12.30	80 m Hü EL	
	100 m Hü EL	12.40		
110 m Hü F		12.50		
		13.10		300 m ZF
	Kugel	13.15		
		13.20		Diskus
		13.30	300 m ZF	
	Hoch	13.40		
	200 m F	13.55		
200 m F		14.00	Weit 1+2	
	1500 m F	14.10		
		14.30	Kugel	Stab
1500 m ZF		14.20		
		14.40		800 m ZF
Diskus		14.50	800 m ZF	
Dreisprung		15.15		
	400 m ZF	15.20		
400 m ZF		15.30		